**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ФЛРД-2016**

1. Для участия в соревнованиях ФЛРД необходимо предварительно зарегистрироваться. Участник, зарегистрировавшийся в день соревнований, будет иметь **НЕ**выгодную стартовую позицию.
2. Победитель в общем зачете ФЛРД в своей возрастной группе определяется по сумме лучших результатов (очков) 75 % от всех этапов. Обязательно участие не менее чем в двух спринтерских дисциплинах.
3. В ФЛРД-2016 заявлено участие двадцати возрастных групп (см. п. 4 Положения этапа ФЛРД-2016)
4. Все утвержденные Положения (с уточненной программой, регламентом и информацией о включении данного этапа в ЕКП) по каждому этапу ФЛРД буду представлены не позднее, чем за 7 дней до старта.

П Р И Г Л А Ш А Ю Т С Я В С Е Ж Е Л А Ю Щ И Е

**  **

**ПОЛОЖЕНИЕ**

Открытого первенства **ГБУ города Москвы СШОР «Трудовые резервы»**

**2 этап Московского Фестиваля лыжероллерных дисциплин**

**«Спринт в Вешняках», ВАО города Москвы, р-н Вешняки, парк у прудов «Радуга»**

**Введение**

Соревнования по роликовым видам спорта проводятся в соответствии с Календарем Федерации лыжных гонок города Москвы и Правилами соревнований по лыжным гонкам.

1. **Цели и задачи**

* укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками (лыжероллерами)
* выявление сильнейших лыжников округа;
* повышение спортивного мастерства;

Соревнования являются личными и проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

1. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Москомспортом, ЦФКиС ВАО г. Москвы, Управой района «Вешняки», ГБУ города Москвы СШОР «Трудовые резервы», АНО «АРТА-СПОРТ», при содействии «Московской Ореховой Компании», компании «Ювента-спорт».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

1. **Сроки и место проведения соревнований**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование спортивного соревнования** | **Сроки проведения** | **Место**  **проведения,**  **контактная информация** | **Программа** | **Участники** |
| 1 | 2 этап Московского Фестиваля лыжероллерных дисциплин  **«Спринт в Вешняках»** | **1**  **мая** | ВАО города Москвы, парк Вешняки | СПРИНТ | ДМ 1, ДД 1, ДМ 2, ДД 2, Ю мл, Д мл, Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, МЮ, ЖЮ, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3 |

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

**РЕШАЕТСЯ ВОПРОС О ВКЛЮЧЕНИИ В ЕКП ЦФКиС ВАО,**

**о решении сообщим дополнительно**

**(на предмет присвоения разрядов)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ 1, ДД 1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2006 г.р. и мл. | СПРИНТ  200 м |
| 2 | ДМ 2, ДД 2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2004-2005 г.р. |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2002-2003 г.р. |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2000-2001 г.р. |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 1998-1999 г.р. |
| 6 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 1996- 1997 г.р. |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1995 -1976 г.р. |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1975 -1966 г.р. |
| 9 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. |
| 10 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1955 -1946 г.р. |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной гр. | 1945 и старше |

1. **Программа соревнований**

ДОПУСКАЮТСЯ УЧАСТНИКИ НА РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ (в зависимости от количества заявленных конькобежцев, возможно формирование отдельных номинаций)

Дистанция 200 метров

**Спринт 1*-го блока* участников - «стандартная система»**

Стиль – свободный.

**8.30 до 10.00** - Регистрация участников ***1-го блока***: ДМ 1, ДД 1, ДМ 2, ДД 2, Ю мл, Д мл, Ю ср, Д ср

**10.15** - Официальное открытие соревнований, выдача стартовых номеров

**10.30** - Старт квалификации ***1-го блока*** (раздельный через 15 секунд).

По итогам квалификации отбираются 16 лучших спортсменов в своей возрастной группе, которые выходят в финальные забеги.

**11.00** - Финальные забеги - по два человека, в следующий тур выходит победитель.

**12.30** - Награждение призеров и победителей ***1-го блока*** соревнований.

**Спринт *2-го блока* участников - по круговой системе «каждый с каждым»**

Стиль – свободный.

**8.30 - 12.15** Регистрация участников ***2-го блока***: Ю ст, Д ст, МЮ, ЖЮ, Ж, М, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, М4

**12.30** - Выдача стартовых номеров (на награждении 1 блока)

**13.00** - Старт квалификации ***2-го блока*** (раздельный через 15 секунд).

По итогам квалификации формируются восьмерки: 1-8 место, 9-16 место. Которые будут соревноваться между собой по круговой системе «каждый с каждым». Всем спортсменам, не попавшим в 16 лучших, будет присвоено место в соответствии с показанным результатом в квалификации.

При равенстве побед учитывается:

- очная встреча,

- место в квалификации.

**13.30** – Начало соревнований по круговой системе «каждый с каждым».

**15.00** – Награждение призеров и победителей ***2-го блока*** соревнований.

1. **Определение победителей**

Определение победителей производится в соответствии с действующими или упрощёнными правилами соревнований на усмотрение судейской коллегии.

1. **Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и ценными призами

1. **Проезд к парку у прудов «Радуга»:**

* От станции метро «Выхино» до остановки "Косинская" улица:

1. автобусы: 232, 247
2. маршрутное такси: 247м,502м,30м,64м
3. троллейбусы: 30, 64

* От станции метро «Новогиреево» до остановки "Косинская» улица"

1. автобусы: 247,615
2. маршрутное такси: 247м,114м,573,993,64м
3. троллейбус: 64
4. **Стартовый взнос:**

**400** рублей для групп МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, Ж1, М2, М3.

**100** рублей для групп Ж2, М4, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, ДМ 2, ДД 2, ДМ 1, ДД 1

1. **Заявка**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**Заявки принимаются до 15.00, 30.04.16**

**Ссылка для регистрации:** <https://docs.google.com/forms/d/1ykTfcZjaFyZm8ibPQJqbr5xsEFyBu8o7FsagGtXrick/viewform?c=0&w=1>

Можно отправить заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru)

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8 -916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина

1. **Этикет**

При регистрации участников проводится инструктаж по технике безопасности (в печатном виде – на информационных стендах, размещенных в месте сбора участников для регистрации). При проведении соревнований присутствует медик с набором необходимых для оказания первой медицинской помощи лекарств, материалов и приборов. На территории проведения мероприятия дежурят сотрудники ЧОП. Капитаны команд несут ответственность за поведение участников, соблюдение ими правил безопасности.