**ВНИМАНИЕ!** Для участия в соревнованиях ФЛРД необходимо предварительно зарегистраироваться. Участник, зарегистрировавшийся в день соревнований, будет иметь **НЕ**выгодную стартовую позицию.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\Admin\Desktop\ggg.jpg** | https://img-fotki.yandex.ru/get/3111/239498507.6/0_136151_29f05cb6_orig | **C:\Users\Admin\Desktop\222.jpg** |

Администрация ПКиО Измайлово, ЦФКиС ВАО,

АНО АРТА-СПОРТ, МОК (Московская ореховая компания)

**П Р О Г Р А М М А**

**Открытие Московского Фестиваля лыжероллерных дисциплин (1 этап)**

Открытое первенство ВАО г. Москвы по лыжероллерам

**ПОВТОРКА на призы ПКиО «Измайлово»**

**24 апреля 2016 года**

Старт в 100 м от метро Партизанская, перейти по подземному переходу на другую сторону Измайловского шоссе.

Соревновательная трасса проходит по Народному проспекту ПКиО от трамвайных путей и до пересечения с Московским проспектом ПКиО (см. схему ниже)

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**Заявки принимаются до 15.00, 23.04.16**

**Ссылка для регистрации:** <https://docs.google.com/forms/d/1jLRkr9WhbQfw5MY226TQh786U3oBH6-u5Qyq7DcLHwg/viewform?c=0&w=1>

Можно отправить заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru)

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8 -916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина

ДОПУСКАЮТСЯ УЧАСТНИКИ НА РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ (в зависимости от количества заявленных конькобежцев, возможно формирование отдельных номинаций)

**Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ 1, ДД 1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2006 г.р. и мл. | 1 км |
| 2 | ДМ 2, ДД 2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2004-2005 г.р. | 2 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2002-2003 г.р. | 3 км/2 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2000-2001 г.р. | 4 км/3 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 1998-1999 г.р. | 4 км/3 км |
| 6 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 1996- 1997 г.р. | 6 км/4 км |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1995 -1976 г.р. | 6 км/4 км |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1975 -1966 г.р. | 6 км/4 км |
| 9 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. | 5 км |
| 10 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. | 3 км |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1955 -1946 г.р. | 5 км |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной гр. | 1945 и старше | 3 км |

Длина дистанции одного повторения – 1000 м

Результат определяет сумма времени всех повторений.

**ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ БЛОК (ДЮБ):**

Ю ст, Ю ср– 4 повторений

Д ст, Ю мл, Д ср – 3 повторений

Д мл, ДМ 2, ДД 2– 2 повторения

ДМ 1, ДД 1– 1 повторения

**8.30 до 10.15** - Регистрация и выдача номеров участникам **ДЮБ**

**10.30** - Старт участников Д-Ю блока раздельный через 15 секунд

Порядок старта:

1–й забег: Ю ст, Ю ср, Д ст, Ю мл, Д ср, Д мл, ДМ 2, ДД2, ДМ1, ДД1

2–й забег: Ю ст, Ю ср, Д ст, Ю мл, Д ср, Д мл, ДМ 2, ДД2

3–й забег: Ю ст, Ю ср, Д ст, Ю мл, Д ср,

4–й забег: Ю ст, Ю ср

Старт 1-го участника последующего забега – не раньше, чем через **5 минут** после старта последнего участника предыдущего забега.

**НАГРАЖДЕНИЕ!** Сразу после финиша и подведения итогов в подгруппах.

**ОСНОВНОЙ БЛОК (ОБ):**

М, М1, МЮ – 6 повторений

М2, М3 – 5 повторений

Ж, Ж1, ЖЮ – 4 повторений

Ж2, М4 – 3 повторений

**8.30 до 11.30** - Регистрация и выдача номеров участникам **(ОБ)**

**12.00** - Старт участников основного блока раздельный через 15 секунд

Порядок старта:

1–й забег: М, М1, МЮ, М2, М3, Ж, Ж1, ЖЮ, Ж2, М4

2–й забег: М, М1, МЮ, М2, М3, Ж, Ж1, ЖЮ, Ж2, М4

3–й забег: М, М1, МЮ, М2, М3, Ж, Ж1, ЖЮ, Ж2, М4

4–й забег: М, М1, МЮ, М2, М3, Ж, Ж1, ЖЮ

5–й забег: М, М1, МЮ, М2, М3

6–й забег: М, М1, МЮ

Старт 1-го участника последующего забега – не раньше, чем через **5 минут** после старта последнего участника предыдущего забега.

**НАГРАЖДЕНИЕ!** Сразу после финиша и подведения итогов в подгруппах.

**Стартовый взнос:**

**400** рублей для групп МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, Ж1, М2, М3.

**100** рублей для групп Ж2, М4, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, ДМ 2, ДД 2, ДМ 1, ДД 1

**Выдача стартовых номеров и дорегистрация на месте старта (схема ниже)**

Предварительная заявка принимается по электронной почте: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru)

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8 -916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 (Карина)

Телефон для уточнения проезда: 8-916-782-07-57 (Андрей)

ПОСЛЕ ФИНИША УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ СДАТЬ СВОИ СТАРТОВЫЕ НОМЕРА

СХЕМА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРАССЫ:

Трасса проходит в живописнейшей части ВАО города Москвы – в ПКиО «Измайловский».

Рельеф – равнинный, создается впечатление небольшого подъема по ходу движения от старта до

финиша.

Траса находится в парке, но не в тени, асфальт сухой (после зимы)

Ширина от 8 до 6 м, соревновательная часть трассы – не менее 4 м, возвратная часть – не менее 2 м.

Рядом имеется пешеходная дорожка для гуляющих (дублер)

Качество асфальта на 4 (по пятибалльной системе), асфальт среднезернистый

