**** ****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Московского Фестиваля лыжероллерных дисциплин**

«Гонка на выбывание в Некрасовке», посвящённая празднованию Дня Города

При поддержке АНО «Центр спортивной подготовки и развития лыжных гонок и биатлона»,   
клуба «Триумф-Спорт»

**Введение**

Соревнования являются личными и проводятся по действующим Правилам соревнований по лыжным гонкам.

1. **Цели и задачи**

* Укрепление состояния здоровья посредством вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом.
* Пропаганда и формирование здорового образа жизни, внедрение физической культуры и массового спорта в повседневную жизнь москвичей.
* Привлечение молодежи и взрослого населения к регулярным занятиям лыжными гонками (лыжероллерами).
* Выявление сильнейших лыжников (лыжеролистов) города Москвы.
* Повышение спортивного мастерства.

1. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется, управой района Некрасовка, ГБУ «Досугово-спортивный центр «Некрасовка», при поддержке АНО «Центр спортивной подготовки и развития лыжных гонок и биатлона»,   
клуба «Триумф-Спорт».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований. Состав главной судейской коллегии утверждается Оргкомитетом.

1. **Сроки и место проведения соревнований**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование спортивного соревнования** | **Сроки проведения** | **Место**  **проведения,**  **контактная информация** | **Программа** | **Участники** |
| 1 | Московского Фестиваля лыжероллерных дисциплин  «Гонка на выбывание в Некрасовке», посвящённая празднованию Дня Города | 10  сентября 2016 г. | ЮВАО города Москвы,  р-н Некрасовка | Гонка на выбывание | ДМ1, ДД1, ДМ2, ДД2, Юмл, Дмл,  Юср, Дср, Юст, Дст, МЮ, ЖЮ, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, M4 |

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**Заявки принимаются до 15.00, 9.09.16**

**Ссылка для регистрации:** [**https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM\_LpNqhv0ZHkATdVWrJaIc16f3f3stIg5B3GsKLZOuvVh-g/viewform?c=0&w=1**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM_LpNqhv0ZHkATdVWrJaIc16f3f3stIg5B3GsKLZOuvVh-g/viewform?c=0&w=1)

Можно отправить заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru)

Телефоны для справок:

8-916-636-37-10 Ирина, 8 -916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

ДОПУСКАЮТСЯ УЧАСТНИКИ НА РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ 1, ДД 1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2006 г.р. и мл. | 1,6 км |
| 2 | ДМ 2, ДД 2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2004-2005 г.р. | 2,4 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2002-2003 г.р. | 4,8 км/4,0 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2000-2001 г.р. | 5,6 км/4,0 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 1998-1999 г.р. | 5,6 км/4,8 км |
| 6 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 1996- 1997 г.р. | 9,6 км/8 км |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1995 -1976 г.р. | 16 км/8,8 км |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1975 -1966 г.р. | 12 км/8,8 км |
| 9 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. | 9,6 км |
| 10 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. | 4 км |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1955 -1946 г.р. | 8 км |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной гр. | 1. и старше | 4 км |

1. **Программа соревнований**

**8.00-13.30** – Регистрация участников и выдача номеров.

*Регистрация участников завершается за 15 минут до забега возрастной группы.*

**10.00** -**10.25** – Построение, торжественное открытие Праздника, выступление творческих коллективов

**10.30** – Старт спортсменов на инвалидных колясках

**ПЕРВЫЙ БЛОК – БЕЗ ВЫБЫВАНИЯ**

**Юноши и девушки различных возрастных групп, ветераны**

**11.00** - ДМ 1, ДД 1– **1,6 км** (2 круга по 800 м)

**11.10** - ДМ 2, ДД 2 – **2,4 км** (3 круга по 800 м)

**11.25** – Д ср, Д мл, М4, Ж2 – **4,0 км** (5 кругов по 800 м)

**11.40** – Ю мл, Д ст – **4,8 км** (6 кругов по 800 м)

**12.00** – Ю ср, Ю ст – **5,6 км** (7 кругов по 800 м)

**12.15** – Награждение призеров и победителей первого соревновательного блока

**ВТОРОЙ БЛОК – ГОНКА на ВЫБЫВАНИЕ**

**Спортсмены основного возраста**

**12.30** – М3, ЖЮ – **8 км** (10 кругов по 800 м)

**12.50** – Ж0, Ж1 – **8,8 км** (11 кругов по 800 м)

**13.10** – М 2, МЮ – **9,6 км** (12 кругов по 800 м)

**13.35** – М 1 – **12 км** (15 кругов по 800 м)

**14.00** – М 0 – **16 км** (20 кругов по 800 м)

**14.30** - Награждение призеров и победителей второго соревновательного блока

*Победитель и призеры определяются по месту в финишном коридоре, а остальные места распределяются в порядке выбывания.*

1. **Проезд к месту проведения соревнований:**

***Проезд на общественном транспорте:***

От ст. метро Выхино поворот в тоннеле на ул. Казанцева, маршрутное такси №1131, ехать до остановки ул. Рождественская, далее через дорогу пройти по прямой 10 минут до ул. Рождественская, д. 29 к 1  
 ***Проезд на личном транспорте:***

По навигатору - Москва, ул. Рождественская (р-н Некрасовка), д.29 к1

**Телефон для уточнения проезда: 8-985-415-00-09 (Сергей), 8-916-782-07-57 (Андрей)**

1. **Определение победителей и награждение**

Определение победителей производится в соответствии с действующими или упрощёнными правилами соревнований.

Спортсмены, занявшие призовые места в различных возрастных группах награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

1. **Стартовый взнос:**
2. рублей для: МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, Ж1, М2, М3.

100 рублей для: Ж2, М4, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, ДМ 2, ДД 2, ДМ 1, ДД 1

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Телефон для справок: 8-916-636-37-10 Ирина