



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого первенства г.о. Новокуйбышевск**

**по кросс-кантри дуатлону**



**Самарская область, г. Новокуйбышевск**

**2016г.**

**Открытое первенство г.о. Новокуйбышевск по кросс-кантри дуатлону**

**(Бег, велогонка, бег)**

**1.Цели и задачи**

- Популяризация циклических видов спорта

- Пропаганды здорового образа жизни

- Продление спортивного долголетия

- Стимулирование любителей к повышению спортивного мастерства

- Выявление сильнейших спортсменов

**2. Руководство проведением мероприятием**

2.1. Общее руководство подготовки и проведения мероприятия осуществляет [Управление по физической культуре и спорту, Администрация городского округа Новокуйбышевск](http://www.regionalniy.ru/upravlenie-po-fizicheskoj-kulture-i-sportu-administraciya-gorodskogo-okruga-novokujbyshevsk/).

2.2. Непосредственное проведение дуатлона и подготовка трассы возлагается на судейскую коллегию.

2.3. Координатор: Мартынов Андрей тел.:+7 927 907 22 16

**3. Сроки и место проведения**

Дата проведения: 31июля 2016 г.

Место проведения: г. Новокуйбышевск, загородная зона, р-он четвертого леса.

Трасса соревнований проходит по грунтовым дорожкам. Местность пересеченная.

**Сбор, регистрация участников, мандатная комиссия, брифинг и выдача стартовых номеров производится в день старта с 8.30 до 9.00 в спортивном клубе «Старт» (Новокуйбышевск, ул. Дзержинского, д.2).**

*Трансфер к месту проведения соревнований осуществляется самостоятельно, в организованной велоколонне по грунтовым дорожкам через загородную зону либо на личном автотранспорте за автомобилем организатора.*

**Предварительная регистрация:** Заявки в свободной форме (например: ФИО, пол, возраст и наименование соревнования) можно направлять на почтовый ящик: [xbkb@bk.ru](mailto:xbkb@bk.ru)

*Предварительные заявки помогут организаторам определить ориентировочное кол-во участников.*

**4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска**

4.1. К участию допускаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию, не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам и прошедшие мандатную комиссию.

4.2. Участник должен быть физически и морально подготовлен к преодолению дистанции.

4.3. Соблюдать правила морали и приличия, с уважением относиться к остальным участникам гонки, не бросать мусор на трассе.

**5. Программа**

08.30 – Регистрация участников, мандатная комиссия, брифинг и выдача стартовых номеров **(Новокуйбышевск, ул. Дзержинского, д.2).**

09.00 – Трансфер к месту проведения соревнований

09.25 – Разминка, ознакомление с трассой, размещение в транзитной зоне

09.45 – Парад открытия, приветственное слово организаторов, контакт по безопасности

10.00 – Начало соревнований

13.00 – Закрытие трассы, подведение итогов

Дистанции:

Мужчины:

1-ый этап – бег 7 км;

2-ой этап – велогонка 14 км;

3-й этап – в бег 7 км.

Женщины:

1-ый этап – бег 7 км;

2-ой этап – велогонка 14 км;

3-й этап – в бег 7 км.

Порядок старта: Общий старт

**6. Награждение**

Награждение победителей производится по возрастным группам

**7. Условие проведения**

7.1 Соревнования состоятся в любую погоду.

7.2 Участники дуатлона преодолевают дистанции с последовательной сменой этапов.

7.3 Маршрут каждого этапа отмечен на карте-схеме, которая будет вывешена в день старта на информационной доске Оргкомитета.

7.4 Старт, смена этапов и финиш гонки находится в одной точке – в центре соревнований.

7.5 Участникам гонки необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции, Правил дорожного движения. Несоблюдение данного условия ведет к автоматической дисквалификации участника.

7.6 На всем протяжении гонки на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом.

7.7 Участникам предоставляется: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, закончившим гонку – место и время в протоколе.

**8. Безопасность**

8.1 Участие в дуатлоне является потенциально травмоопасным.

8.2 Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье, за свою подготовку к соревнованиям и не имеет медицинских противопоказаний. Несовершеннолетние участники допускаются к старту только с письменного согласия одного из родителей, либо официального опекуна, которые будут лично присутствовать во время соревнований.

8.3 Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.

**Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!**

Координатор

Мартынов Андрей

Тел. +7 927 907 22 16